

OSTER-WORKSHOPS

22. BIS 26.
APRIL 2025

DI 22. APRIL		MI 23. APRIL	DO 24. APRIL	FR 25. APRIL		SA 26. APRIL		
MZ GR. SAAL	MZ EMPORE	NIEDER-OLM	NIEDER-OLM	MZ GR. SAAL	MZ EMPORE	MZ GR. SAAL	MZ EMPORE	NIEDER-OLM
15:30-16:20 TANZFIT EINFACH TANZEN RICHARD / FÜR ALLE				15:30-16:20 TANZFIT JONAS / FÜR ALLE		15:30-16:20 SEN-YOGA ✨ ENTSPANN' DICH STEFF / FÜR ALLE		14:00-14:50 CONTEMPORARY ✨ FLOWTASTISCH EVA-MARIA / FÜR ALLE
16:30-17:20 LINE DANCE BASIC MOVES MICHKA / ANFÄNGER		16:00-16:50 TANZFIT TANZ DICH FIT RICHARD		16:30-17:20 LINE DANCE GET IN LINE MICHKA / FORTGESCHRITTENE		16:30-17:20 PILATES ✨ CORE & MORE STEFF / FÜR ALLE		15:00-15:50 BAUCHTANZ ✨ HOT BELLYS EVA-MARIA / FÜR ALLE
17:30-18:20 CONTEMPORARY ✨ MOVE & MELT STEFF / FÜR ALLE		17:00-17:50 LINE DANCE REIHENWEISE SPASS RICHARD / FORTGESCHRITTENE	16:00-16:50 TANZFIT FEEL THE MUSIC EMMA / FÜR ALLE	17:30-18:20 HIP HOP ✨ COOLNES ON POINT STEFF / FÜR ALLE		17:30-18:20 IMPROVISATION CONTEMPORARY ✨ EXPRESS YOURSELF STEFF / FÜR ALLE	17:00-17:50 TRENDS & NEWS SURPRISE MICHKA / FÜR ALLE	16:00-16:50 BALLET ✨ PURE ELEGANZ EVA-MARIA / FÜR ALLE
18:30-19:20 JAZZ ✨ JAZZ IT UP STEFF / FÜR ALLE	18:00-18:50 BACHATA BASIC MOVES MICHKA / ANFÄNGER	18:00-18:50 ZUMBA FITNESS ✨ MOVE & SWEAT RICHARD	17:00-17:50 LINE DANCE BASIC MOVES EMMA	18:30-19:20 RUMBA COOLE MOVES MICHKA / AB TK BRONZE	18:00-18:50 PROGRAMM- WIEDERHOLUNG WALZER & CO. JONAS / WTP I-II	18:30-19:20 DISCO FOX FOX IT UP CARMEN / AB BRONZE	18:00-18:50 WEST COAST SWING COOLSTER TANZ JONAS / ANFÄNGER	18:00-18:50 TANGO ARGENTINO DIE LEIDENSCHAFT EVA-MARIA / FÜR ALLE
19:30-20:20 MITTERNACHTS- QUADRILLE VORAUSSETZUNG TANZ IN DEN MAI :) RICHARD	19:00-19:50 BACHATA HOT HIPS MICHKA / FORTGESCHRITTENE	19:15-20:05 CHA CHA CHA CHA CHA CHARME RICHARD / AB TK SILBER	19:15-20:05 PROGRAMM- WIEDERHOLUNG DISCO, RUMBA & CO. EMMA / WTP I-II	19:30-20:20 QUICKSTEP HOT FEETS MICHKA / AB TK SILBER	19:00-19:50 MERENGUE RUEDA JONAS / FÜR ALLE	19:30-20:20 TANGO ARGENTINO STEP BY STEP CARMEN / FÜR ALLE	19:00-19:50 WEST COAST SWING GO, FLOW, SHOW JONAS / FORTGESCHRITTENE	19:00-19:50 MILONGA MAGIE DER FÜSSE EVA-MARIA / FÜR ALLE
20:30-21:20 LANGSAMER WALZER WALZERMAGIE MICHKA / AB TK SILBER	20:00-20:50 PROGRAMM- WIEDERHOLUNG WALZER, SAMBA & CO. EMMA / SINGLES I-II	20:15-21:05 FÜHREN & FOLGEN FEEL IT RICHARD / AB TK BRONZE	20:15-21:05 RUMBA GO FOR FLOW EMMA / AB TK-GOLD	20:30-21:20 SLOW FOX SLOW & GO MICHKA / AB TK GOLD	20:00-20:50 ROCK THE BILLY (ROCK 'N' ROLL, SWING & CO.) JONAS / FÜR ALLE	20:30-21:20 SALSA MORE SPICE, LESS ICE CARMEN / AB SILBER	20:00-20:50 BOOGIE WOOGIE WONDERLAND JONAS / FÜR ALLE	

✨ IN DEN SOLOTANZ-WORKSHOPS BITTE SPORTKLEIDUNG TRAGEN.

WORKSHOPS SIND FÜR UNSERE MITGLIEDER KOSTENLOS / GÄSTE 15,- € PRO PERSON

DIE KURSE
STARTEN WIEDER
AB SONNTAG,
27. APRIL 2025

26. APRIL 2025
**LATENIGHT
TANZPARTY**
AB 21:30 UHR
IN MAINZ

21. APRIL 2025
**OSTER
TANZTEE**
15-17:30 UHR
IN MAINZ